

VALTIBERINA

ITINERARIO COMPLETO FRA UMBRIA E TOSCANA

ADVENTURE

TURISMO ATTIVO

TREKKING

Avventurati in una delle escursioni più insolite e avvincenti del nostro appennino

BENESSERE

Rilassati nel centro benessere di un resort immerso nelle campagne umbre

BORCHI E PAESAGGI

Visita borghi, fra i più belli d'Italia, e città ricche di storia e di arte



DA EURO 285 A PERSONA

OFFERTA

4 GIORNI/3 NOTTI

PRENOTA QUANDO VUOI

Il Territorio

Nella parte più settentrionale dell'Umbria si estende l'Alta Valle del Tevere, uno dei territori più belli della regione. La valle comprende comuni che insistono sia in Umbria che in Toscana. La bellezza della Valtiberina fu celebrata da Plinio Il Giovane, che in questa zona possedeva una villa, nelle lettere all'amico Apollinare.



I centri urbani più abitati e importanti della valle sono Città di Castello, per il versante umbro, e Sansepolcro per il versante toscano. Le colline circostanti sono punteggiate di piccoli borghi in suggestive posizioni alcuni dei quali fra i più belli d'Italia come Anghiari o Citerna.

ITINERARIO DI VIAGGIO

GIORNO 1

Arrivo presso la struttura prescelta. Sistemazione e tempo libero a disposizione per esplorare i dintorni o per relax presso il centro benessere. Incontro con il coordinatore dell'itinerario per un breve briefing informativo e primo orientamento. Cena libera nei dintorni o presso il ristorante della struttura.



“

Benché vi sia abbondanza di acqua non vi sono paludi perché la terra in pendio scarica nel Tevere l'acqua che ha ricevuto e non assorbito; il terreno si innalza così dolcemente e con una pendenza quasi insensibile, che, mentre ti sembra di non essere salito sei già in cima ...

PLINIO IL GIOVANE (LETTERE)



Dopo la prima colazione ritrovo con la guida escursionistica e ambientale (ora e luogo verranno comunicati ai partecipanti al momento della conferma) per una giornata di trekking alla scoperta dei paesaggi più belli del territorio.

Sentiero del Contrabbandiere

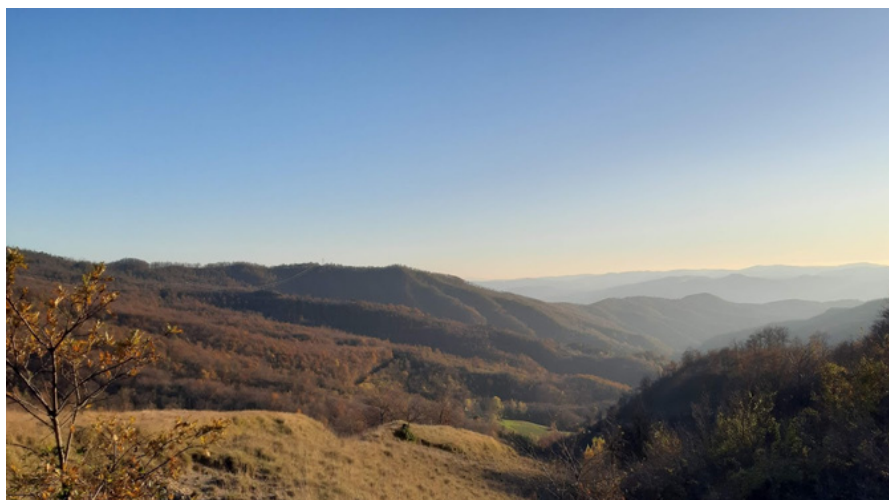
Il Sentiero del Contrabbandiere parte dall'antica Repubblica di Cospaia (373 mslm). Cospaia, dal 1441 al 1826, fu la più piccola repubblica italiana, e probabilmente del mondo e luogo franco per ogni tipo di commercio, soprattutto per il tabacco che proprio qui per la prima volta fu coltivato in Italia.

Dall'abitato si sale fino a Poggio Sportino (861 mslm) dalla cui vetta si apre un panorama straordinario in parte alpino e quasi "lunare" sull'Alpe della Luna. L'itinerario prosegue seguendo il corso del torrente Vertola con la sua serie, quasi continua, di cascate e cascatelle, fino a raggiungere il piccolo borgo di Corposano. Il Sentiero del Contrabbandiere delinea un percorso di circa 12,5 km che tocca ben tre regioni: Umbria, Toscana e Marche, offrendo una vista straordinaria sui paesaggi della vallata. Una bellissima camminata fra storia e una natura selvaggia e incontaminata che ripercorre i vecchi tracciati attraverso i quali, tabacco e altre merci, esenti da dazi, venivano contrabbandati verso il Montefeltro.

“

L'aspetto del paese è bellissimo: immagina un immenso anfiteatro quale soltanto la natura può crearlo ...

PLINIO IL GIOVANE (LETTERE)



Rientro in struttura nel tardo pomeriggio. Tempo libero a disposizione per relax, centro benessere o attività individuali. Cena libera nei dintorni o presso il ristorante della struttura.

SE PER QUALSIASI MOTIVO NON DESIDERI PARTECIPARE A QUESTA ESCURSIONE
ABBIAMO UN'ALTERNATIVA PER TE. LA TROVI A FINE PROGRAMMA.

SCHEDA TECNICA ITINERARIO

difficoltà: intermedia (E)
dislivello: 500 metri
lunghezza: 12,5 km circa
tempo di percorrenza: 5 ore
escluse le soste

COSA PORTARE

scarponi da trekking con collo alto, abbigliamento a cipolla idoneo alla stagione, indumento antipioggia, almeno 1 litro e mezzo d'acqua, pranzo al sacco (per le norme anticovid non è possibile condividere né cibo né acqua fra i partecipanti), berretto, dispositivi di protezione individuale anticovid



Le città e i borghi più belli



Dopo la prima colazione ritrovo con l'accompagnatore turistico (ora e luogo verranno comunicati ai partecipanti al momento della conferma) per un'intera giornata dedicata alla scoperta dei borghi e delle cittadine più belle dell'Alta Valle del Tevere.

Visita a **Città di Castello**, il centro principale e più popolato dell'Alta Valle del Tevere. Il centro storico si sviluppa fra le due piazze, Gabriotti e Matteotti, e la passeggiata di Corso Vittorio Emanuele. Qui si affacciano eleganti palazzi medievali, chiese e i principali monumenti della città come il Duomo con il caratteristico campanile rotondo (unico in Italia insieme a quelli di Caorle e di Ravenna), il Palazzo del Comune, la Torre Civica e il Palazzo del Vescovo.

In tarda mattinata trasferimento a **Citerna**, uno fra i borghi più belli d'Italia, che con la sua posizione collinare offre una delle vedute più belle su tutta la vallata, da Sansepolcro fino a Città di Castello. Il borgo, antico fortilizio di avvistamento, conserva i vecchi serbatoi idrici e le cisterne sotterranee, in parte ancora visitabili. E' possibile percorrere i vecchi camminamenti medievali annessi alla cinta muraria. Pranzo libero.

“

Alle spalle hai l'Appennino. Conosci ora perché io preferisco la mia villa "in Tuscis" a quella di Tuscolo, Tivoli e Preneste ...

PLINIO IL GIOVANE (LETTERE)



Nel pomeriggio trasferimento ad **Anghiari**, suggestivo borgo medievale, fra i più belli d'Italia, in posizione collinare avvolto in una cinta muraria duecentesca. E' famoso per la celebre Battaglia di Anghiari (29 giugno 1440) che Leonardo Da Vinci affrescò in una sala di Palazzo Vecchio. Il dipinto andò perduto a causa della tecnica utilizzata dall'artista. Il centro storico è un labirinto pittoresco di vicoli, camminamenti medievali, piazzette e scalinate.

Le visite proseguiranno a **Sansepolcro**. La leggenda vuole che i pellegrini Arcadio ed Egidio, di ritorno dalla Terra Santa, fondarono la città costruendovi una cappella per conservare le sacre reliquie. Con i suoi 15.000 abitanti è il centro più popoloso della Valtiberina toscana, città ricordata in tutto il mondo per aver dato i natali a Piero della Francesca. Qui, nel Museo Civico, è conservata la Resurrezione che lo scrittore Huxley definì "il dipinto più bello del mondo" in uno dei suoi libri. Il centro storico, interamente raccolto fra le antiche mura ben visibili e conservate, è ricco di chiese, bei palazzi signorili e antiche torri medievali. Nel tardo pomeriggio termine delle visite. Cena libera a Sansepolcro o rientro in struttura.



GIORNO 4

Dopo la prima colazione, check-out e partenza per il viaggio di rientro. Fine dei servizi.

ALTERNATIVA AL GIORNO 2

Se per qualsiasi motivo non vorrai partecipare all'escursione prevista per il giorno 2 di questo itinerario abbiamo preparato per te la seguente alternativa.

Dopo la prima colazione ritrovo con l'accompagnatore turistico (ora e luogo verranno comunicati ai partecipanti al momento della conferma) per una giornata (6 h) alla scoperta di alcuni dei borghi più belli della Valtiberina fra Umbria e Toscana.

In mattinata visiteremo l'antico borgo medievale di **Santa Maria Tiberina** che vanta una delle posizioni più belle del territorio con un panorama strepitoso su tutta la Valle. A partire dall'XI secolo fu potente marchesato dei Bourbon del Monte, uno dei tre campi franchi in Europa, con permesso di dichiarare guerra e battere moneta.



Pranzo libero e successiva visita a Monterchi. Tipico borghetto toscano in posizione collinare, Monterchi ospita la Madonna del parto, il celebre affresco di Piero della Francesca dipinto tra il 1455 e il 1465 in onore di sua madre, Romana di Perino da Monterchi, originaria del posto. Passeggiata nel caratteristico centro storico. Rientro in struttura nel pomeriggio. Tempo libero a disposizione per relax, centro benessere o attività individuali. Cena libera nei dintorni o presso il ristorante della struttura.



La Struttura

BORGO DEI SAPORI RESORT



Borgo dei Sapori Resort è un tipico Borgo che sorge in posizione panoramica sulle colline umbre della Valtiberina. La struttura mette a disposizione dei propri ospiti camere per il pernottamento con abbondante prima colazione, comodo parcheggio, sala meeting, sala lettura, una splendida piscina circondata dalle colline e un efficiente Centro Benessere con piscina coperta, percorsi benessere, sauna, solarium e cabine per i trattamenti estetici. Un ambiente perfetto per rilassarsi fra natura e benessere.



La cucina del ristorante offre piatti tipici umbro e toscani che esaltano i migliori prodotti della nostra terra accompagnati da ottimi vini selezionati.

La pizzeria permette di passare piacevoli serate nella terrazza accompagnati da buona musica in un'atmosfera suggestiva.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 285

A PERSONA IN CAMERA DOPPIA /MATRIMONIALE CON UN MINIMO DI 2 PARTECIPANTI

LA QUOTA COMPRENDE

- ▶ 3 pernottamenti in camera doppia /matrimoniale
- ▶ 3 prime colazioni
- ▶ accesso al centro benessere
- ▶ escursione full day con guida escursionistica ambientale
- ▶ escursione full day con accompagnatore turistico

LA QUOTA NON COMPRENDE

- ▶ trasporti e ingressi
- ▶ pasti
- ▶ eventuale supplemento per sistemazione in camera singola pari a € 75
- ▶ assicurazione

NOTE TECNICHE E SPECIFICHE ITINERARIO

L'itinerario non ha date fisse ma può essere prenotato in qualsiasi data previa riconferma della disponibilità dei servizi previsti e della struttura e nel rispetto di eventuali DPCM in corso.

Qualora la struttura non avesse disponibilità per le date prescelte potrà essere proposta, in accordo con gli eventuali partecipanti, una struttura alternativa pur non garantendo la presenza di un centro benessere.

Tutte le attività si svolgeranno nel pieno rispetto delle normative anticovid in relazione al DPCM in corso. Tutti i partecipanti sono pertanto tenuti a munirsi degli eventuali dispositivi di prevenzione previsti.

Giorno 2: prima dell'inizio dell'escursione verrà richiesto a tutti i partecipanti di firmare una liberatoria, un'autocertificazione, attestante il buono stato di salute e l'idoneità a compiere una simile attività escursionistica classificata come di grado intermedio (E). Per confermare questa attività si ricorda che sono necessari almeno 2 partecipanti. Se il gruppo fosse costituito soltanto da 2 persone, ed una delle due preferisse non partecipare scegliendo piuttosto l'alternativa come da programma, per confermare comunque il trekking verrà richiesto un supplemento pari a € 50.

Giorno 3: le visite culturali saranno gestite da un esperto accompagnatore turistico locale, profondo conoscitore della storia e della cultura dei luoghi proposti. Non trattandosi di una guida non sono previste visite a musei. Si tratterà piuttosto di piacevoli passeggiate orientative per una panoramica completa delle cittadine e dei borghi.

Nessuno servizio collettivo o individuale di trasporto è previsto nell'itinerario. Tutti i partecipanti dovranno raggiungere la località autonomamente. Per il giorno 2 e il giorno 3 la guida escursionistica e l'accompagnatore daranno un appuntamento per il ritrovo e l'inizio delle attività previste.

DIREZIONE TECNICA

WWW.ARETINATOURS.COM

ARETINA TOURS TO

Mondo senza Confini

INFO E PRENOTAZIONI

(+39) 333.3884844

gruppi@aretinatours.com